

Des filleuls du Parrainage civique épanouis grâce au Club F

VALÉRIE LEGAULT
vlegault@canadafrancais.com

Dans un monde idéal, les 232 filleuls du Parrainage civique du Haut-Richelieu auraient tous un parrain ou une marraine sur qui compter. En réalité, plusieurs attendent des mois, des années avant de trouver le jumelage parfait. En attendant de trouver la perle rare, plusieurs se joignent au Club F, un programme d'intégration sociale qui fait fureur. Et ils en redemandent!

Le Club F est en mode expansion cette année. La Caisse Desjardins du Haut-Richelieu y contribue à concurrence de 2000 \$ dans le cadre du programme Dites-nous comment vous aider. « Ça nous permet de doubler le nombre de nos ateliers pour les faire passer de 15 à 30 cette année », se réjouit Sara Ducas, directrice générale du Parrainage civique du Haut-Richelieu.

Une centaine de membres du Parrainage civique participent aux activités du Club F et la demande ne cesse d'évoluer. La formule se décline en trois volets. Celui du bénévolat facilite la recherche de milieux où les filleuls peuvent offrir leur temps.

Grâce à cette initiative, cinq organismes de Saint-Jean-sur-Richelieu reçoivent régulièrement



Marie-Eve, filleule du Parrainage civique, apprend, grâce au Club F, les bases de la pâtisserie avec la pâtissière Jesse Sand.

une vingtaine de filleuls avec une déficience physique ou intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou un problème de santé mentale.

RÉSEAU SOCIAL

« Le bénévolat apparaissait comme un besoin chez nos filleuls, expose M^{me} Ducas. On les

aide à s'intégrer, ce qui rassure énormément les organismes. On effectue aussi un suivi pour s'assurer qu'il s'agit d'un bon jumelage. Il ne s'agit pas d'un programme de réinsertion socio-professionnelle. Le bénévolat sert aux filleuls à bâtir leur confiance, à améliorer leurs habiletés et à agrandir leur réseau social. »

Plusieurs autres activités d'intégration sont au programme durant l'année. Il s'agit autant de sorties informelles dans un club de billard, un café ou une brasserie que des ateliers sur une multitude de sujets.

« Les conférences répondent à tout ce qui ressort comme besoin

de la part des filleuls », explique M^{me} Ducas. On y aborde des thèmes courants comme l'alimentation et la cuisine à bas prix, ou encore des sujets plus tabous comme la sexualité et la notion de consentement. Tous poursuivent le même objectif, celui de l'empowerment, ou l'autonomisation des filleuls.

ENFANTS

Le volet des activités d'intégration s'adresse également aux enfants membres du Parrainage civique. Ceux-ci sont peu nombreux, mais toujours enthousiastes de participer à des activités qui leur sont destinées. « En plus, elles permettent aux parents de se rencontrer », ajoute la directrice de l'organisme.

Le Club F se déroule en marge du service de jumelage, la raison d'être du Parrainage civique du Haut-Richelieu. Il s'agit d'un partage humain axé sur la détermination des parrains et marraines à aider leur filleul à prendre sa place dans la société.

Les bénévoles accompagnent les filleuls dans de nouvelles sorties, leur font connaître des gens et des endroits nouveaux. Grâce au jumelage, l'entourage limité des filleuls s'élargit. Les conditions de vie de ces personnes marginalisées s'améliorent alors de façon significative, témoigne le Parrainage civique.

30 IÈME ÉDITION SOUS LA PRÉSIDENTIE D'HONNEUR DE

DÉGUSTATION VINS FROMAGES

COMPLÈT

2

JEUDI AVRIL 2020 / 18H00

Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme

Quality Hotel Centre de Congrès
725, boulevard du Séminaire-Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu

Au profit de

DI-TSA... Au coeur de la différence

Vous souhaitez associer votre entreprise à notre cause? Contactez M. Jacques Charette au 514 602-2950 pour en savoir plus sur nos partenariats disponibles.

lerenfort.com

Merci!

À ces 13 personnalités qui croient en notre cause et qui seront présentes le 2 avril 2020 à notre 30e Dégustation vins et fromages.

Pour plus de renseignements 450 348-6121 poste 2323

TOMMY DUVAL

KEVIN CARIGNAN

 Jean Airoldi	 Martin Bédard	 Steve Charbonneau	 Gilbert Delorme
 Roseline Filion	 Emilie Heymans	 Georges Laraque	 Pierre Legare
 Robert Piché	 Joseph Polossifakis	 Lysanne Richard	 Aleksandra Wozniak
			 Stephane Beauregard